

N	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
278	Петрова Ольга	Ростов н/Д	8:10 8:56 8:04	-	-	-	-	-
279	Попов Андрей	Ростов н/Д	11:18 8:22	-	-	-	-	-
280	Попов Евгений	Ростов н/Д	7:44 7:56 12:49	-	-	-	-	-
			7:41 8:04					
281	Репка Виталий	Ростов н/Д	10:12 9:55	-	-	-	-	-
282	Романов Дмитрий	Ростов н/Д	10:35	-	-	-	-	-
283	Савенков Александр	Ростов н/Д	9:24	-	-	-	-	-
284	Седожин Сергей	Ростов н/Д	9:12	-	-	-	-	-
285	Солдатов Василий	Ростов н/Д	11:21 9:46	-	-	-	-	-
286	Сташевский Сергей	Ростов н/Д	7:48 7:37	-	-	-	-	-
			7:36 7:39					
287	Топольсков Валерий	Ростов н/Д	7:43 9:40 15:11 18:19	-	-	-	-	-
			11:38					
288	Тропин Сергей	Ростов н/Д	5:38 6:04 8:44 8:42 11:24 18:18	-	-	-	-	-
			5:19 6:31					
289	Ушанёв Антон	Ростов н/Д	10:12 9:40	-	-	-	-	-
			11:38					
290	Шевченко Александр	Ростов н/Д	11:18	-	-	-	-	-
291	Золотых Александр	Краснодар	7:56 14:47 17:49	-	-	-	-	-
292	Борцов Дмитрий	Ставрополь	11:05	-	-	-	-	-
293	Иванов Георгий	Таганрог	6:47 6:29 10:26 10:23	-	-	-	-	-
			6:31					
294	Москвичёв Константин	Туапсе	8:28 7:10 8:28	-	-	-	-	-
295	Каминский Лев	Шахты	6:31	-	-	-	-	-
296	Болдарев Алексей	Архангельск	9:15 12:10	-	-	-	82:21	-
297	Быков Игорь	Архангельск	9:27 11:10	-	-	-	-	-
298	Галыбин Дмитрий	Архангельск	8:45 11:10 11:10 12:10	-	-	67:41	84:35	-
299	Гевел Дмитрий	Архангельск	9:20	-	-	-	-	-
300	Дунаев Владимир	Архангельск	10:15	-	-	-	-	-
301	Катаев Кирилл	Архангельск	10:00	-	-	-	-	-
302	Кузин Николай	Архангельск	10:55	-	-	-	-	-
303	Кулиненко Дмитрий	Архангельск	10:17	-	-	-	-	-
304	Левашова Юлия	Архангельск	13:00 15:20	-	-	-	-	-
305	Мешков Антон	Архангельск	10:00 11:10 12:10	-	-	-	-	-
306	Мигунов Юрий	Архангельск	9:27 11:10	-	-	-	-	-
307	Нейман Андрей	Архангельск	-	-	-	-	87:30	-
308	Прусаков Артур	Архангельск	11:00	-	-	-	-	-
309	Сеитов Павел	Архангельск	8:00 11:10 12:10	-	-	-	87:30	-
310	Синицкий Дмитрий	Архангельск	7:40	-	-	-	87:30	-
311	Турищев Александр	Архангельск	11:45	-	-	-	-	-
312	Туторин Кирилл	Архангельск	11:00	-	-	-	-	-
313	Волков Алексей	Северодвинск	-	12:48	-	-	-	-
314	Малаховский Вадим	Северодвинск	-	-	-	-	83:49	-
315	Турищев Александр	Северодвинск	-	-	25:07 39:55	-	-	-
1	Dietz Norbert	Германия					63:52	
2	Kurzke-Graupp Joerg	Германия					63:52	
3	Richter Michael	Германия					63:52	
4	Greuers Tom						78:08	
5	Herbrig Frank						87:10	
6	Meixensberger Karl						78:08	
7	Tinebor Manfred						82:41	
8	Jung Ferdinand	Австрия					64:52	
9	Lehmann Gerold	Австрия					81:53	
10	Sperling Peter	Австрия					90:00	
11	Buschardt Jan	Дания					83:33	
12	Шайтан Петр	Украина	10:31				-	
13	Швак Игорь	Украина					84:02	
14	Cohen Abraham	Англия					82:40	
15	Makipaa Mikko	Финляндия	-	-	16:27	-	68:22	
16	Tanghe Antoon						87:10	
МУРМАНСК - СОЧИ 4000 км			Водолага Вадим	Ростов на Дону			309:45:00	

№ 2 (35)

2008

апрель - декабрь

Издаётся

с 1997



РОССИЙСКИЙ РАНДОННЕР

ВЕСТНИК Общества Российских велотуристов-марафонцев

СУПЕРПРОБЕГИ СЕЗОНА

3 августа 2008 года в 10-00, на отметке 12 663 км остановились велосчетчики героев уникального велопробега «Париж-Пекин», приуроченного к Олимпийским играм в Китае. Из 119 человек (98 мужчин и 21 женщина десятка национальностей), стартовавших 16 марта с площади Трокадеро от Эйфелевой башни, до Великой китайской стены в полном соответствии с графиком прибыло 115, из них 102 на велосипедах. Абсолютное большинство - пенсионеры, но с большим велотуристским, в т.ч. рандоннёрским опытом. Обычные люди, совершившие необычное спортивное путешествие, не претендуют ни на какие медали, и за собственные средства.

13 стран, около 700 часов педалирования, около 55 000 м суммарного набора высоты, снег, дождь, пограничные бюрократы, бездорожье Казахстана и пр. и пр.

С деталями экспедиции можно ознакомиться на сайте www.parispekinavelo.com. На этом сайте Французской Федерацией велотуризма официально выражена благодарность ОПВМ за помощь в подготовке российского участка маршрута: Таганрог - Волгоград - Астрахань.

В следующем номере публикуются впечатления одного из волгоградских участников российского участка экспедиции.

• • • • •

4 августа 2008 г. в Туапсе финишировал Вадим Водолага («Неоскифы»), выполнив со второй попытки заявленный в РМ спервеломарафон «Мурманск-Сочи»: 4209 км за 329 ч 10 мин. Первая попытка (12-25 июня), совершенная им с Сергеем Барановым («Урал-марафон»), завершилась сходом с дистанции в районе Кавказа по техническим и прочим причинам.

ВЗНОСЫ - 2009

Клуб	Взнос	Медали
	руб.	руб.
Орион -рандоннер	1500	3740
Караван -марафон	2200	5280
Урал -марафон	2300	2500
Балтийская звезда	8700	23000
Сура -марафон	1700	7980
Неоскифы	2900	15720
М8	1600	4250
Небесный медведь	400	-
Сотня	1600	5530
Новосибирск-марафон	2400	12320
Балаково -Волга	1000	3080
Веложиаранс	500	-
Велокурс	400	-
Рыцари шоссе	400	-
Вело Ра	400	-
Континент	400	-

На 1.01. оплачено:

Караван - 1420 взнос, 5280 медали;
Сура - 1700 взнос, 7980 медали;
Балаково- 1000 взнос, 3080 медали;
Новосибирск- 6600 медали;
Неоскифы- 15720 медали.

Редактор вестника: **Валерий Комочков**,
представитель АСР и РМ в России,
президент ОПВМ

Адрес для корреспонденции:

400078 Волгоград, а/я 2009

тел. (8442) 24-81-54 п., 72-26-98 д.

e-mail: orion_vk@volgadmin.ru

<http://bikeclub.volgadmin.ru/rrr>

электронная конференция ОПВМ:

http://groups.yahoo.com/group/ross_randonneurs/

Веломарафон 200 км, или Как такое возможно?

Ольга Шевченко
(Волгоград)

Марафон-200... Для меня, велотуристки с формальным стажем катания 8 месяцев, а фактическим (покатушки, ПВД, поход 1 к.с.) 3 месяца, максимальным суточным пробегом 90 км, это абсолютно безумная авантюра. Все-го месяц назад предложение поучаствовать в марафоне воспринималось исключительно как сарказм. Однако дней за десять до даты марафона – 31 мая 2008 г – я регистрируюсь участницей.

Как происходит ломка стереотипов? Основную роль сыграл месячный сеанс гипноза со стороны моего велогуру Дениса Пеплина. Во-вторых, на фоне умственного перенапряжения предсессионных недель марафон предлагал коренную смену деятельности, что и есть активный отдых. А в третьих, то, что мы делаем добровольно – это удовольствие, каким бы непосильным оно ни казалось, если бы было по принуждению.

После заявки на участие появилось немного свободного времени. Оценив свое физическое состояние (больное после похода правое колено) и прочитав в Интернете, что как раз больные колени – типичное осложнение марафонов, я осознала, что решение об участии было явно ошибочным. Но о моем намерении ехать марафон знали уже все знакомые. Я понимаю, что это не аргумент, что как раз отказ от участия – вот что было бы правильно, повзрослому, достойно уважения, особенно для меня – студентки меда. Но слаб человек, и я нахожу лазейку: буду воспринимать это как очередную покатушку, тренировку, приму меры (низкие передачи, разогревающая мазь, больше пить минеральной воды) и если что, сойду с дистанции без колебаний. Программа-минимум: не «посадить» колени. Программа-максимум: проехать 200 км. Сверхзадача: уложиться в график.

Против было все: некогда заняться проверкой и техническим обслуживанием байка, недосып вторую ночь, судорожные сборы вечером, утром и прямо на старте...

До места старта мне ехать 5 км, но на подъем. Еле успела. 8.00 – стартуем. Мы с Денисом сразу заняли место в самом хвосте. И хорошо, первыми нам не ехать по определению, а все время ускользающие спины на горизонте подавляют.

9.00 – едет тяжело. Пугает мысль о том, что так ехать еще в лучшем случае часов двенадцать, в голове мелькают строки из песни Высоцкого: «Если очень вы устали, сели-встали, сели-встали», «Если хилый – сразу в гроб» и т.п.

А потом ритм установился, и в первый раз я рискнула посмотреть на датчик расстояния, когда тот показал 40 км – как выяснилось, к сожалению, от дома, а от старта 35 км.

Проехали Дубовку. До Дубовки мы доезжали пару недель назад в рамках тренировки перед марафоном, которая на практике оказалась просто покатушкой и ответа на вопрос, «что такое марафон и с чем его едят», не дала. Приятный спуск, но ведь на обратном пути это будет весьма противный затяжной подъем.

55 км – сделали остановку на перекус. Градус оптимизма резко поднялся – четверть пути позади, а это уже что-то! Это расстояние мы проехали вполне хорошо, вот только колено то и дело напоминало о себе. Пока мы отдыхали, нас обогнал последний участник марафона, а мы гадали: наш – не наш.

До поворота на Лозное без особенностей. Останавливались часто, наверное, каждые 10 км, чтобы попить, размяться, помассировать колени. Пыталась больше нагружать левую ногу, чтобы разгрузить правое колено. В результате правое перестало беспокоить, зато заболело левое. Обидно было, что из-за этого не могу крутить в полную силу. Хотя, возможно, именно этот факт не дал выложиться сразу и позволил сэкономить силы. Пришло понимание, что не зря придумана система для питья воды через трубочку (пить хочется чаще, чем отдыхать) и не зря придуманы контактные педали (при попытке держать низкие передачи ноги соскальзывают) – это бы реально увеличило эффективность движения. Но я же не собираюсь в дальнейшем участвовать в марафонах, а из-за одного раза все равно не стала бы заморачиваться с экипировкой.

По пути представляю, как приедем на контрольный пункт, зайдём в магазин, а потом, ну пусть не целый час – времени у нас в обрез, но полчаса точно посидим, пообедаем, напишу СМСки знакомым. Это уже будет рекорд – 95 км в день я еще не проезжала.

После поворота до Лозного нужно было проехать 36 км по пустынной и большей час-

N	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
220	Опарин Сергей	Лесной	7:47	-	-	-	-	-
221	Перминов Евгений	Лесной	7:40	-	-	-	-	-
222	Сахипов Харис	ЯНАО	7:44	11:30	15:59	25:54	-	59:59 68:22
223	Семёнов Владимир	Нижний Тагил	8:15	7:46	-	-	-	-
224	Солодушкин Святослав	Екатеринбург	-	19:15	-	-	-	-
225	Торопов Арсений	Екатеринбург	8:03	-	-	-	-	-
226	Урутин Андрей	Екатеринбург	11:08	-	-	-	-	-
227	Хрустов Владимир	Екатеринбург	8:13	8:12	13:51	-	-	-
228	Чермянинов Дмитри	Бобровка	7:18	7:24	7:10	-	-	-
229	Чернышев Леонид	Лесной	7:40	-	-	-	-	-
230	Шаламов Вячеслав	Заречный	6:09	-	-	-	-	-
231	Шелепов Леонид	Екатеринбург	8:26	-	-	-	-	-
232	Аввакумов Вадим	Новосибирск	10:44	-	-	-	-	-
233	Бабин Константин	Новосибирск	8:07	-	-	-	-	-
234	Бабушкин Дмитрий	Новосибирск	8:40	-	-	-	-	-
235	Березёнов Игорь	Новосибирск	7:25	9:01	13:46	19:00	-	68:55
236	Бурменко Игорь	Новосибирск	9:30	15:28	18:30	-	-	-
237	Демидов Сергей	Новосибирск	8:40	13:39	-	-	-	-
238	Иванов Владислав	Новосибирск	9:30	-	-	-	-	-
239	Касперский Антон	Новосибирск	8:56	-	-	-	-	-
240	Кладовщиков Иван	Новосибирск	8:00	-	-	-	-	-
241	Колесников Егор	Новосибирск	9:10	-	-	-	-	-
242	Королев Константин	Новосибирск	9:18	-	-	-	-	-
243	Красноусов Виктор	Новосибирск	9:29	-	-	-	-	-
244	Красюская Олеся	Новосибирск	10:39	-	-	-	-	-
245	Кронин Евгений	Новосибирск	8:33	-	-	-	-	-
246	Кузнецов Денис	Новосибирск	9:18	8:16	-	-	-	-
247	Лапин Михаил	Новосибирск	8:56	-	-	-	-	-
248	Медовиков Евгений	Новосибирск	9:10	-	-	-	-	-
249	Медовиков Сергей	Новосибирск	9:10	-	-	-	-	-
250	Метелков Федор	Новосибирск	8:07	-	-	-	-	-
251	Миронов Алексей	Новосибирск	8:28	13:51	-	-	-	-
252	Миткина Татьяна	Новосибирск	8:16	-	-	-	-	-
253	Назаров Леонид	Новосибирск	8:36	-	-	-	-	-
254	Новокшенова Наталья	Новосибирск	11:41	-	-	-	-	-
255	Панов Григорий	Новосибирск	7:55	8:34	13:30	19:20	-	-
256	Паршуков Александр	Новосибирск	9:10	9:31	-	-	-	-
257	Петров Валентин	Новосибирск	9:18	14:42	19:40	-	-	-
258	Пушкарь Елена	Новосибирск	10:39	-	-	-	-	-
259	Саврилов Максим	Новосибирск	10:20	16:15	-	-	-	-
260	Скоробогатов Витали	Новосибирск	8:40	7:03	-	-	-	-
261	Тарачешников Валери	Новосибирск	7:47	-	-	-	-	-
262	Шведов Алексей	Новосибирск	7:42	8:34	-	-	-	-
263	Шипилов Илья	Новосибирск	10:12	-	-	-	-	-
264	Щербина Андрей	Новосибирск	11:41	-	-	-	-	-
265	Антропов Андрей	Ростов н/Д	6:47	-	-	-	-	-
266	Бредихин Дмитрий	Ростов н/Д	11:29	-	-	-	-	-
267	Водолага Вадим	Ростов н/Д	6:52	7:13	11:41	13:24	-	60:43
268	Гринберг Станислав	Ростов н/Д	10:47	-	-	-	-	-
269	Елисеев Александр	Ростов н/Д	9:41	-	-	-	-	-
270	Клименко Антон	Ростов н/Д	6:52	7:37	10:26	12:04	15:02	24:40
271	Коваленко Виктор	Ростов н/Д	9:38	-	-	-	-	-
272	Козяков Николай	Ростов н/Д	9:09	-	-	-	-	-
273	Кравчик Дмитрий	Ростов н/Д	12:27	-	-	-	-	-
274	Кривоносов Алексей	Ростов н/Д	10:12	11:07	-	-	-	-
275	Кулиш Василий	Ростов н/Д	7:53	7:37	13:03	17:57	-	-
276	Любимов Андрей	Ростов н/Д	9:09	9:40	15:11	-	-	-
277	Петрова Евгения	Ростов н/Д	8:30	11:05	10:12	9:55	-	-

N	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
168	Семакин Сергей	Кирово-Чепецк	7:51 9:27 8:16 7:04 7:38	14:07	18:37	34:09	-	-
169	Тимошенко Сергей	Кирово-Чепецк	9:00 8:47	-	-	-	-	-
170	Чудиновских Ирина	Кирово-Чепецк	13:23	-	-	-	-	-
171	Алексеев Александр	Пенза	9:46 8:48 10:32	15:20	-	-	-	-
172	Андреев Вячеслав	Пенза	12:21 12:37 11:15 13:06	18:22	-	-	-	-
173	Басалаев Владимир	Пенза	9:55 9:46 8:55 8:50	14:17	20:23	31:15	-	82:33
174	Бит-Ригу Борис	Пенза	10:31	15:20	-	-	-	-
175	Жулимов Александр	Пенза	9:21	15:37	-	-	-	-
176	Жулимов Юрий	Пенза	11:15	-	-	-	-	-
177	Жулимова Ирина	Пенза	11:15	-	-	-	-	-
178	Зотов Евгений	Пенза	8:40 8:49 9:05 9:58	14:00	15:20	25:22	-	-
179	Киреев Кирилл	Пенза	11:37	19:40	-	-	-	-
180	Киреев Олег	Пенза	11:37	-	-	-	-	-
181	Максимов Борис	Пенза	8:45 9:10	-	-	-	-	-
182	Петров Дмитрий	Пенза	9:06 10:32	-	-	-	-	-
183	Синячкин Сергей	Пенза	9:06 10:32	-	-	-	-	-
184	Соловьёв Александр	Пенза	9:00 9:46 8:16 9:42	14:17	22:40	38:30	-	84:20
185	Сухов Владимир	Пенза	9:06 10:32	-	-	-	-	-
186	Хромов Сергей	Пенза	9:26	-	-	-	-	-
187	Тимаев Андрей	Заречный	9:22	14:00	-	-	-	-
188	Денисова Елена	Уфа	-	18:43	-	-	-	-
189	Малышев Сергей	Уфа	-	18:43	-	-	-	-
190	Гофман Сергей	Балаково	9:47	-	-	-	-	-
191	Грошев Василий	Балаково	11:25	-	-	-	-	-
192	Красноперов Игорь	Балаково	11:25	-	-	-	-	-
193	Кудряшов Александр	Балаково	11:21	-	-	-	-	-
194	Кузин Александр	Балаково	11:21	-	-	-	-	-
195	Паньшин Олег	Балаково	12:42	-	-	-	-	-
196	Петренко Дмитрий	Балаково	10:29	-	-	-	-	-
197	Поляков Александр	Балаково	9:50	-	-	-	-	-
198	Пондин Алексей	Балаково	11:25	-	-	-	-	-
199	Рязанов Владимир	Балаково	10:12	-	-	-	-	-
200	Таскаев Лев	Балаково	10:29	-	-	-	-	-
201	Телегин Евгений	Балаково	11:21	-	-	-	-	-
202	Холин Александр	Балаково	11:25	-	-	-	-	-
203	Стефаньев Ярослав	Саратов	11:00	-	-	-	-	-
204	Баранов Сергей	Нижний Тагил	6:48	11:56	-	-	-	-
205	Бороздин Андрей	Екатеринбург	8:32 9:35 7:25	13:58	-	-	-	-
206	Бороздин Константин	Екатеринбург	8:32	-	-	-	-	-
207	Волков Олег	Екатеринбург	8:13	-	-	-	-	-
208	Гулявцев Илья	Челябинск	8:06	13:30	-	-	-	-
209	Евсеев Алексей	Екатеринбург	-	17:10	-	-	-	-
210	Епанченков Евгений	Екатеринбург	8:13 7:46 6:31	12:31	-	-	-	-
211	Ильин Игорь	Екатеринбург	7:18 7:24 6:09	10:59	11:56	-	-	-
212	Кальнин Юрий	Березовский	8:56 9:00	13:32	-	-	-	-
213	Колпаков Сергей	Екатеринбург	8:12 7:08	-	-	-	-	-
214	Купровский Олег	Черданцево	9:12	-	-	-	-	-
215	Лазарев Владимир	ЯНАО	12:11	17:49	-	-	-	-
216	Ляпустин Виталий	Курган	8:26	-	-	-	-	-
217	Мальчиков Евгений	Нижний Тагил	7:30	-	-	-	-	-
218	Мисник Пётр	Екатеринбург	9:23	-	-	-	-	-
219	Мотыгин Олег	Нижний Тагил	8:28 7:32	-	-	-	-	-

тью хорошей дороге. Удовольствие от езды без гудящих и чадящих грузовиков было испорчено довольно сильным встречным ветром. Ехали в сцепке, чтобы максимально облегчить жизнь слабому звену – мне. Денис ставил свои рекорды: вез велорюкзак с грузом, палатку, спальник и заплечный рюкзак с целью доказать, что вполне реально проехать 200 км с грузом за день. Оба едем на байках. Скорость около 14 км/ч. Мало! А прибавить не могу.

65 км – навстречу едут двое лидеров марафона. Опережают нас почти в два раза. У них своя игра – там все серьезно: шоссейники, экипировка, чемпионские амбиции. Прикидываем, когда они финишируют. Наверное, часа в 3 дня.

Постепенно парами и поштучно мимо проносятся все участники марафона, приветственно машем друг другу. Искренне машем! Когда на следующий день рассказывала знакомым о марафоне и дошла до этого момента, кто-то спросил: «Ну вы им в спину плюнули?!». Мы ищем «своих»: Стаса и Кирилла, которые были с нами в майском походе и известны как любители «вломить». Вот и они, оба довольные.

Вдоль дороги указатели расстояния от поворота на Лозное. Они показывают такое, что не хочется верить. Еще много километров до КП, а они не дают отвлечься, каждый километр напоминают, что еще далеко. А другие-то уже едут обратно...

На подъезде к Лозному провожаем и Свету с Сашей. Мы со Светой – единственные участницы марафона. И ведь вся эта счастливая компания несется с попутным ветром! Очень хочется надеяться, что к тому моменту, когда и мы повернем в обратный путь, ветер не сменится. Но против законов подлости не попреш.

У меня отложилось в памяти, что последний контрольный срок для отметки на почте в Лозном 14.50. Вроде укладываемся.

Вот-вот Лозное. А все не вот и не вот. Последние километры нудно тянутся. Спуск не радует – скоро это будет подъем, правда, зато с попутным ветром.

Лозное! Но ехать-то до почты. Хорошо, что Денис едет этой дорогой второй раз, нам не приходится ничего искать. Вот и почта. Что надо сказать? Ах да, они там уже знают, вон сколько до нас тут проехало! Иду ставить печать: «К вам, наверное, уже заходили люди с желтыми бумажечками?». Наше время 14.15. Но что это? Я перепутала, последний срок 14.20! Мы уложились за 5 минут до истечения срока!

Радужные перспективы сиесты рассеялись

как дым. Решили выехать из Лозного, сделать ровно 100 км и тогда быстренько пообедать.

Эйфория от того, что хоть половину, но мы точно проехали в срок, прогнала все неприятные ощущения из коленок, прибавила сил и драйва. Ну, еще, конечно, попутный ветер. Незаметно пролетаем нудные километры перед Лозным. Скорость 27-30 км/ч. Восторг!

100 км. Остановка? Нет! Едем, пока едет-ся! Наконец-то лимитирующий фактор становится привычным: нехватка воздуха, а не боль в коленях.

105 км. Денис командует остановку, и мы обедаем. Больше половины проехали! Состояние в норме. А мой МТС не ловит. Не судьба похвастаться.

Пора ехать. Замечаем, что на расстоянии от нас явно идет дождь, да и над нами небо хмурится. Важные вещи изолируем, надеваем куртки, вперед! Немного проехали, а дождя нет, в куртках душно. Скидываем.

36 км до поворота – сплошное удовольствие! Ветер попутный, хоть и не сильный, не жарко, не холодно – как по заказу. А ведь еще в прошлые выходные стояла вполне летняя жара, буквально вынудившая открыть купальный сезон. Машин практически нет, едем рядом, разговариваем, время пролетает незаметно. Так мы точно успеем, если ЧП не случится! Появился запас в полчаса.

После поворота ситуация ухудшается. Ветер уже боковой, меня иногда сносит. Но до Дубовки доезжаем нормально. Денис идет в магазин, закупаться минералкой, зеленым чаем и шоколадками. Я охраняю велосипеды. Бабульки-торговки gazeют на меня. Гадаю, смогут ли воздержаться от вопросов? Нет, не смогли. Рассказываю, кто мы, куда едем.

На выезде из Дубовки ветер окончательно становится бескомпромиссно встречным. Преодолеваем «пешеходную» горку. На затяжном, хоть и пологом подъеме скорость 10-12 км/ч. Стремительно теряем запас времени.

Спуск – но даже если крутить педали скорость не превышает 21 км/ч! Это и близко не компенсирует потерю времени и скорости на подъеме. Это катастрофа. Всегда уверенный в успехе Денис признает, что у нас мало шансов. К чему упираться, если все равно не успеем? И все-таки что зависит от нас, мы сделаем.

Во время очередной остановки мне звонят. Нет, дождь нас обошел. К сожалению, мы не успеваем. Да время еще есть, но погодные условия против нас.

Отключаюсь – и моментально начинается дождь. Уже не важно. До финиша 40 км. Все-

го 40 км! Одна пятая всего пути! И тут ветер прекращается, и на спуске мы разгоняемся свыше 30 км/ч! И снова график оптимизма принимает положительные значения. Можем и успеть!

Я представляла себе, что к концу марафона мое физическое состояние будет очень плохим, ведь по опыту тех трех раз, что я проезжала около 90 км в день, к концу пути начинала болеть шея, руки, больно было сидеть. А тут все в относительном порядке, так, общая усталость. Практика опять не оправдывает прогнозы, не стоит им доверять!

Остается 30 км! 170 позади! Ситуация по-прежнему благоприятная. И тут меня накрывает: впервые с начала марафона мне начинает страшно хотеться успеть! Много всяких неполадок могло произойти: и в техническом плане, и в плане самочувствия. Но теперь, когда очевидно, что физически мы можем успеть, но времени впритык, становится страшно: а вдруг не уложимся чуть-чуть, а вдруг прокол, разрыв цепи или еще что? Чиниться нам некогда.

Замечаем радугу. Это хороший знак. А вот двойная радуга! Значит, мы успеем. Денис останавливается что-то поправить, отстает; я еду впереди. Оборачиваюсь: догоняет, а прямо за ним радуга. Какой редкий кадр! Жалко, что ситуация не позволяет фотографировать.

Около восьми вечера опять остановка и опять телефонный звонок. Подруга звонит с КП и интересуется, когда мы приедем, а то они ждут нас аж с пяти часов и скучно. Ну просто нет слов, как я вам, беднягам, сочувствую!

Поворот на Орловский разъезд, указатель 10 км. Что такое 10 км? А они никак не кончаются. Приходится делать еще остановку на перекрестке. Что дальше? Тут уже рядом до Городища, немного спусков-подъемов по Городищу, а там рукой подать до Волгограда, а там по третьей продольной – и мы на месте. Звучит длинновато.

Водстрой. Успеем – не успеем?

Городище. Если бы сейчас предложили альтернативу: проехать еще не 10 км, а, скажем, 30, но зато с гарантией, что уложимся в срок, я бы согласилась. То есть к финишу главная проблема не в усталости, как ожидалось, а... в нетерпении сердца, знаете, есть такой роман Стефана Цвейга («Ungeduld des Herzens»)?

Купим воды? Нет, поехали! Мне не терпится. Приехать и всем позвонить: мы сделали это! Нет, не будем загадывать. А вдруг что с велосипедом? Дорогу я представляю

плохо, а вдруг затяжной подъем? И ветер? Скоро Волгоград. Надеюсь, не со стороны Спартановки?

Третья продольная. А ведь я могу быстрее. Прибавляю. Спуск, летим, КаМАЗы брызгаются водой. Реальный драйв!

Впереди спуск и подъем. Где же долгожданная заправка? Сразу на спуске! Ура! Впереди две огромные лужи, пролетаем их, и ноги окатывает водой.

Мокрые, грязные по самый шлем – Мы на месте!! Мы успели!!! Наше время 13 часов 13 минут!

...

Ночью у костра пытаюсь уложить в голове невероятную мысль: я проехала марафон-200. Мы это сделали! «Если сомневался, значит, стоит ехать» – сделать эту фразу девизом?

* * *

Комментарии Дениса Пеплина.

Проехать марафон двухсотку может каждый, было бы желание. А вот проехать его в первый раз с удовольствием от самого процесса езды – это редкость. Но похоже у Оли это получилось. От меня требовалось лишь задать правильный темп. И пусть в майском походе наша палатка была самая раздолбайская – собирались мы дольше всех и выезжали последними, марафон еще раз доказал, что главное – не быстро, а вовремя. Из наших более чем тринадцати часов марафона ходовых было только десять. Остальное время мы потратили на остановки. На ходу даже не пили. Всю дистанцию прошли на пределе времени. Зато сэкономили силы, и на финиш приехали в отличном настроении и физическом состоянии.

Мой небольшой эксперимент – марафон с грузом (которого ксати было около 20 килограмм) – позволил уравнивать силы и мне не пришлось слишком уж расслабляться на дистанции. Всего в этот день с грузом было пройдено 220км. И есть уверенность, что если бы эта дистанция была пройдена на пару часов быстрее, на следующий день я был бы “никакой”. А так – усталости почти нет. Вот что значит правильный темп. Эксперименты с экстремально длинными грузовыми покатушками можно продолжать.

№	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
110	Беляев Виктор	Москва	9:17 8:41	-	-	-	-	-
111	Веселов Сергей	Москва	8:23	-	-	-	-	-
112	Гаврилов Михаил	Черноголовка	10:20 12:04	-	-	-	-	-
113	Дружинин Андрей	Москва	8:46	-	-	39:17	-	-
114	Зверев Дмитрий	Москва	12:27	-	-	-	-	-
115	Елисеева Анна	Москва	-	15:14	-	-	-	-
116	Иванов Валерий	Москва	11:25 8:37	-	-	-	-	-
117	Иголкин Денис	Москва	8:46	-	-	-	-	-
118	Касапов Сергей	Москва	12:37	-	-	-	-	-
119	Катков Александр	Москва	11:05	-	-	-	-	-
120	Качуровский Артем	Москва	7:47	-	-	-	-	-
121	Клестов Евгений	Москва	7:59	-	-	-	-	-
122	Кокарев Владимир	Москва	9:01	-	-	-	-	-
123	Кудин Вадим	Москва	11:16 8:41	15:17	-	-	-	-
			10:31	-	-	-	-	-
124	Либуркин Дмитрий	Москва	8:07	13:08	-	38:10	-	85:28
125	Ляшко Алексей	Москва	12:30 8:52	11:10	-	30:10	-	-
			8:48	-	-	-	-	-
126	Маеров Антон	Москва	12:27	-	-	-	-	-
127	Майоров Александр	Москва	10:20	-	-	-	-	-
128	Масалов Кирилл	Москва	7:53	-	-	-	-	-
129	Мосунов Владимир	Москва	12:32 9:00	11:33	21:50	37:50	-	84:35
			9:27 10:50 8:41	-	-	-	-	-
130	Пискарев Владимир	Москва	11:25	-	-	-	-	-
131	Пономарев Алексей	Москва	18:51 10:53	-	-	-	-	-
132	Портнов Олег	Москва	12:27	-	-	-	-	-
133	Рунов Владислав	Москва	9:17 11:19	-	-	-	-	-
134	Сабодош Павел	Москва	8:41	-	-	-	-	-
135	Трофимов Евгений	Москва	8:03	-	-	-	-	-
136	Воробьев Олег	Волгоград	7:24	9:57	-	-	-	-
137	Винокуров Леонид	Волгоград	8:18	-	-	-	-	-
138	Елфимов Денис	Волгоград	6:59	-	-	-	-	-
139	Крыжановский Дмитрий	Волгоград	13:10	-	-	-	-	-
140	Кузнецов Андрей	Волгоград	7:25	-	-	-	-	-
141	Лисовец Дмитрий	Волгоград	11:42	17:40	-	-	-	-
142	Ляпунов Александр	Волгоград	11:42	-	-	-	-	-
143	Ляпунова Светлана	Волгоград	11:42	-	-	-	-	-
144	Осинцев Дмитрий	Волгоград	9:02	-	-	-	-	-
145	Певнев Валерий	Волгоград	7:01	9:57	-	-	-	-
146	Пеплин Денис	Волгоград	13:13	-	-	-	-	-
147	Полунин Станислав	Волгоград	9:30	-	-	-	-	-
148	Фалалеев Кирилл	Волгоград	9:30	16:07	-	-	-	-
149	Шевченко Ольга	Волгоград	13:13	-	-	-	-	-
150	Медведев Владимир	Городище	9:12	14:25	-	-	-	-
151	Чечеткин Анатолий	Городище	9:12	14:25	-	-	-	-
152	Михайлов Анатолий	Краснослободск	11:42	-	-	-	-	-
153	Абашев Данила	Глазов	11:35	-	-	-	-	-
154	Безруков Евгений	Кирово-Чепецк	7:51	-	-	-	-	-
155	Бигрина Ольга	Кирово-Чепецк	-	19:17	-	-	-	-
156	Васильев Максим	Кирово-Чепецк	7:51 8:34	14:37	-	-	-	-
			8:16 7:49 7:38	-	-	-	-	-
157	Воробьев Владимир	Кирово-Чепецк	13:23	-	-	-	-	-
158	Городилов Андрей	Кирово-Чепецк	8:50	-	-	-	-	-
159	Горшунов Евгений	Кирово-Чепецк	9:16 11:08	14:18	-	-	-	-
160	Дегтерев Александр	Кирово-Чепецк	11:00	-	-	-	-	-
161	Комлев Александр	Кирово-Чепецк	9:16	-	-	-	-	-
162	Кривошеков Михаил	Кирово-Чепецк	9:03	-	-	-	-	-
163	Меркушев Артем	Кирово-Чепецк	9:05 8:00	-	-	-	-	-
164	Никитин Дмитрий	Кирово-Чепецк	8:05 9:16 7:10	-	-	-	-	-
165	Осетров Михаил	Кирово-Чепецк	9:35	-	-	-	-	-
166	Поникаровских Рома	Кирово-Чепецк	9:19	-	-	-	-	-
167	Потанин Вячеслав	Кирово-Чепецк	11:08	-	-	-	-	-

N	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
55	Кудряшов Евгений	С.-Петербург	11:41 11:10	15:02	25:12	-	-	-
56	Кузьмин Андрей	С.-Петербург	12:05 11:48 11:10	15:07	25:12	-	-	-
57	Лузин Юрий	С.-Петербург	11:17 9:38	18:10	-	-	-	-
58	Макаров Дмитрий	С.-Петербург	12:20	-	-	65:34	-	-
59	Макаров Никодим	С.-Петербург	-	13:25	-	-	-	-
60	Мангутов Олег	С.-Петербург	9:18	-	-	-	-	-
61	Махлай Сергей	С.-Петербург	11:05	14:08	20:50	-	86:02	-
62	Машакин Алексей	С.-Петербург	9:44	18:10	-	-	-	-
63	Мисляев Василий	С.-Петербург	9:21 9:47 8:20	12:15	-	-	-	-
64	Михайлов Анатолий	С.-Петербург	10:34 13:02	17:34	24:48	-	-	-
65	Михайлов Андрей	С.-Петербург	8:20	13:08	-	-	-	-
66	Монахов Дмитрий	С.-Петербург	13:30 8:03 9:19	16:20	25:12	39:45	-	-
67	Нечаев Михаил	С.-Петербург	10:28 10:37 8:45	12:10	-	-	-	-
68	Никотин Валентин	С.-Петербург	7:53 7:56	12:08	-	-	-	-
69	Новиков Валентин	С.-Петербург	7:53 8:20	-	-	-	84:07	-
70	Нужин Евгений	С.-Петербург	9:54	-	-	-	-	-
71	Овсянников Дмитри	С.-Петербург	8:03 7:42	12:52	18:22	35:34	-	-
72	Орехов Михаил	С.-Петербург	-	-	17:28	-	-	-
73	Першин Михаил	С.-Петербург	-	10:45	-	-	-	-
74	Покрышев Петр	С.-Петербург	8:25	-	-	-	-	-
75	Пономарев Денис	С.-Петербург	7:28 7:43	-	-	-	-	-
76	Потатосов Василий	С.-Петербург	9:26	14:33	-	-	-	-
77	Прозоровский Макс	С.-Петербург	9:49	-	-	-	-	-
78	Пустовалов Константин	С.-Петербург	9:45	-	-	-	-	-
79	Расков Валерий	С.-Петербург	10:19 8:30	-	-	-	-	-
80	Родионов Дмитрий	С.-Петербург	12:20 7:40 7:10 8:00 7:25	-	15:26	28:30	-	-
81	Рожков Валерий	С.-Петербург	11:06	-	-	-	-	-
82	Саблин Денис	С.-Петербург	10:07	-	-	-	-	-
83	Свириденков Макс	С.-Петербург	13:28	-	-	-	-	-
84	Смиловицкий Макс	С.-Петербург	13:25 9:15 10:35 9:44	-	-	-	-	-
85	Смирнов Максим	С.-Петербург	9:47	13:10	-	-	-	-
86	Созонов Никита	С.-Петербург	8:03	13:20	15:20	36:40	-	-
87	Соколов Александр	С.-Петербург	8:14	11:25	-	-	-	-
88	Соколова Ирина	С.-Петербург	7:42	-	-	-	-	-
89	Соколова Ольга	С.-Петербург	9:47	-	-	-	-	-
90	Соловьёв Андрей	С.-Петербург	10:14 9:29 8:05	15:10	17:57	39:09	-	-
91	Соловьёв Дмитрий	С.-Петербург	10:19 6:52	-	-	-	-	-
92	Соловьёва Светлана	С.-Петербург	9:29	15:10	-	-	-	-
93	Степанов Дмитрий	С.-Петербург	6:27	-	-	-	-	-
94	Струкова Наталья	С.-Петербург	10:14	-	-	-	-	-
95	Суркова Анна	С.-Петербург	-	16:20	-	-	-	-
96	Терентьев Иван	С.-Петербург	7:24	-	-	-	-	-
97	Терещук Николай	С.-Петербург	12:05	-	-	-	-	-
98	Тонковский Сергей	С.-Петербург	10:14	16:20	25:12	37:13	-	-
99	Трифонов Андрей	С.-Петербург	9:36	-	-	-	-	-
100	Филимоленок Михаил	С.-Петербург	10:59 9:42	-	-	-	-	-
101	Чернов Илья	С.-Петербург	7:35 7:43	-	-	-	-	-
102	Чурилов Даниил	С.-Петербург	-	13:10	-	-	-	-
103	Шарлаев Владимир	С.-Петербург	9:15 8:31	12:08	-	35:10	-	-
104	Шашков Дмитрий	С.-Петербург	11:17	-	-	-	-	-
105	Шемакин Вячеслав	С.-Петербург	-	13:35	-	-	-	-
106	Шоров Дмитрий	С.-Петербург	13:27 12:25	19:00	-	-	-	-
107	Шустрова Наталья	С.-Петербург	11:45	-	-	-	-	-
108	Барченков Захар	Москва	10:31	-	-	-	-	-
109	Белогрудов Алексей	Москва	10:30	-	-	-	-	-

Результаты российского веломарафона 2008 года

N	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
1	Зуев Роман	Петрозаводск	7:09	-	-	-	-	-
2	Кабанен Денис	Петрозаводск	7:09	-	-	-	-	-
3	Киреев Андрей	Петрозаводск	10:04	13:27	18:57	36:50	-	-
4	Смирнов Алексей	Петрозаводск	8:58	13:27	18:57	-	-	-
5	Соколов Максим	Вологда	13:25	-	-	-	-	-
6	Чельцов Андрей	Вологда	-	18:51	-	-	-	-
7	Черкашин Сергей	Вологда	-	-	-	-	-	80:38
8	Чистяков Дмитрий	Вологда	8:00	-	-	-	-	-
9	Сироткин Андрей	Черновец	-	18:51	-	-	-	-
10	Андреев Александр	С.-Петербург	8:37	-	-	-	-	-
11	Апполонова Тамара	С.-Петербург	8:20	-	-	-	-	-
12	Астафьев Никита	С.-Петербург	9:16 10:05 8:56 7:07	13:10	-	-	-	-
13	Астафьев Сергей	С.-Петербург	9:16 10:05 8:56 7:07	13:10	-	-	-	-
14	Бабаев Станислав	С.-Петербург	12:25	19:00	25:07	39:50	-	-
15	Баталов Григорий	С.-Петербург	12:59	16:20	-	-	-	-
16	Безызвестных Андр	С.-Петербург	9:07 8:18	12:23	-	35:34	-	-
17	Белозеров Владислв	С.-Петербург	8:05	-	-	-	-	-
18	Беляев Александр	С.-Петербург	9:08 8:52	12:03	19:10	-	-	-
19	Беляев Сергей	С.-Петербург	12:25 7:57 10:35 9:49	16:00	25:07	39:50	-	71:15
20	Беседин Вячеслав	Владимир	-	-	20:31	-	-	-
21	Бондар Александр	С.-Петербург	7:05	-	-	-	-	-
22	Бородулин Юрий	С.-Петербург	7:10 8:20	10:20	-	-	-	-
23	Буйнов Константин	С.-Петербург	11:06	-	-	-	-	-
24	Бученков Антон	С.-Петербург	10:14	-	-	-	-	-
25	Бушков Владимир	С.-Петербург	-	-	25:07	-	-	-
26	Верещагин Николай	С.-Петербург	10:53 10:19	-	24:17	-	-	-
27	Верещагина Яна	С.-Петербург	10:53 10:19	-	-	-	-	-
28	Виколов Антон	С.-Петербург	-	-	18:57	-	-	84:13
29	Головко Сергей	С.-Петербург	7:24	-	-	-	-	-
30	Голубков Илья	С.-Петербург	10:26	-	21:26	-	-	-
31	Гришин Антон	С.-Петербург	10:14 10:35 9:20	-	-	-	-	-
32	Гуляков Артём	С.-Петербург	7:33 6:27	-	-	-	-	-
33	Данилов Михаил	С.-Петербург	10:20	-	-	-	-	-
34	Денисов Борис	С.-Петербург	9:29 7:24	-	-	-	-	-
35	Емельянов Марк	С.-Петербург	8:25 7:55	-	-	-	-	-
36	Жариков Леонид	С.-Петербург	12:25 8:03	13:46	20:50	39:10	-	-
37	Жечков Игорь	С.-Петербург	7:56	-	-	-	-	-
38	Жуков Даниил	С.-Петербург	9:23 9:21	14:25	-	-	-	-
39	Завьялов Игорь	С.-Петербург	8:25	11:42	15:26	37:00	-	84:50
40	Зверев Илья	С.-Петербург	10:21	-	-	-	-	-
41	Згода Дмитрий	С.-Петербург	9:45	18:10	-	-	-	-
42	Иванов Владимир	С.-Петербург	8:59	-	-	-	-	-
43	Иванов Дмитрий	С.-Петербург	7:22 10:36	-	15:26	31:35	-	-
44	Ишалин Ренат	С.-Петербург	9:05 9:18 8:25 6:52	11:46	18:38	-	-	-
45	Кавелин Алексей	С.-Петербург	8:25	-	-	-	-	-
46	Каменцев Михаил	С.-Петербург	13:25 8:03 7:55 7:45 8:20	12:25	17:28	31:45	-	-
47	Киреенко Илья	С.-Петербург	6:27	-	-	-	-	-
48	Кобозева Екатерина	С.-Петербург	12:25 10:35 9:44	16:00	25:02	36:40	-	-
49	Козлов Владимир	С.-Петербург	8:03	-	-	-	-	-
50	Козлов Никита	С.-Петербург	10:37	14:37	-	-	-	-
51	Копенкине Владимир	С.-Петербург	10:53 10:57 14:37 8:22	13:53	20:31	39:06	-	-
52	Коронин Александр	С.-Петербург	8:05	13:20	-	-	-	-
53	Котляров Сергей	С.-Петербург	8:03	-	-	-	-	-
54	Красников Павел	С.-Петербург	6:40	-	-	-	-	-

КАЛЕНДАРЬ МАРАФОНОВ-2009

Клуб	Ответственный	200	300	400	600	1000	- 1200	и более	флеши
ОРИОН - РАНДОННЕР	Комочков Валерий <1000RU@list.ru> ВОЛГОГРАД	16 мая	30 мая	12 июня	27 июня	-	9 - 12 июля	-	-
КАРАВАН - МАРАФОН	Кудин Вадим 121019 Москва Г-19 До востребования МОСКВА	22 фев. 25 апр. 10 мая 20 июня 5 сент.	23 мая 20 июня	30 мая 25 июля	13 июня	-	-	-	-
УРАЛ - МАРАФОН	Мисник Петр <urmar@r66.ru> ЕКАТЕРИНБУРГ	2 мая 6 июня 15 августа	10 мая 23 мая 27 июня	17 июля	-	-	-	-	-
БАЛТИЙСКАЯ ЗВЕЗДА	Каменцев Михаил <mkam@fct.ru> С.-ПЕТЕРБУРГ	14 фев. 18 апр. 2 мая 16 мая 11 июля 18 июля 5 сент. 26 сент.	9 мая 30 мая 25 июля	6 июня 8 августа	4 июля 22 августа	20 июня	-	-	9 мая
СУРА - МАРАФОН	Соловьев Александр <iamsav@sura.ru> ПЕНЗА	3 мая 10 мая 17 мая 31 мая 16 август 12 сент	23 мая 6 июня	20 июня	22 августа	-	-	-	-
НЕОСКИФЫ	Водолага Вадим РОСТОВ <elbrys@mail.ru> на Дону	11 апреля 9 мая 26 сентября	25 апреля 23 мая	9 мая	23 мая	12 июня 11 сентября	-	19 авг	-
М8	Болдарев Алексей АРХАНГЕЛЬСК <boldarev@gmail.com>	2 мая 25 июля	30 мая	20 июня	-	-	-	-	-
НЕБЕСНЫЙ МЕДВЕДЬ	Марчуков Антон НОВГОРОД <anton@martchukov.com>	8 августа	-	-	-	-	-	-	-
СОТНЯ	Семакин Сергей КИРОВО-ЧЕПЕЦК <semakin@visage.kirov.ru>	10 мая 23 мая 18 июля 1 августа 5 сентября	6 июня 29 августа	20 июня	4 июля	-	-	-	-
НОВОСИБИРСК-МАРАФОН	Березенков Игорь <igo@wsr.ru> НОВОСИБИРСК	25 апреля 9 мая 12 сентября	23 мая	6 июня	20 июня	-	-	-	-
БАЛАКОВО - ВОЛГА	Красноперов Игорь <balru@bk.ru>	10 мая 6 сентября	30 мая	-	-	-	-	-	-
ВЕЛОЖИАРАНС	Бондарчук Дмитрий МОСКВА <dmitry.bondarchuk@gmail.com>	28 марта 1 мая	18 апр. 8 август	12 июня	18 июля	-	-	-	-
ВЕЛОКУРСК	Ходов Алексей <kfmr@yandex.ru> КУРСК	16 мая 26 июля	27 июня	-	-	-	-	-	-
РЫЦАРИ ШОССЕ	Беседин Вячеслав <oxygenh@mail.ru> ВЛАДИМИР	23 мая	-	1 августа	-	-	-	-	-
ВЕЛО-РА	Шаталин Алексей <aa.shatalin@vaz.ru> ТОЛЬЯТТИ	7 июня 22 августа	28 июня	25 июля	-	-	-	-	-
КОНТИНЕНТ	Козицин Дмитрий <touristu@mail.ru> ЧЕЛЯБИНСК	15 августа	30 мая 4 июля	-	-	-	-	-	-